

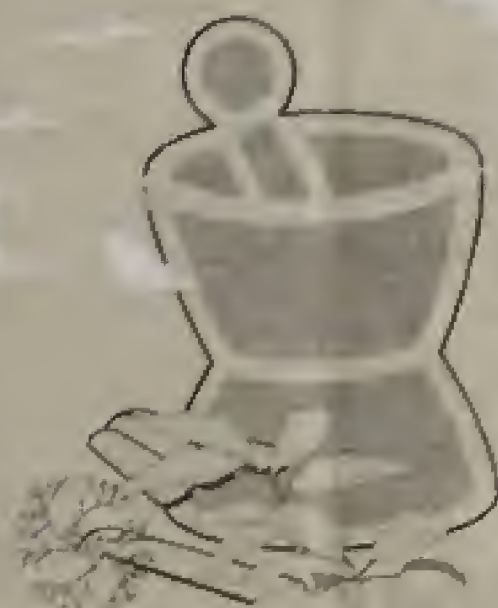
කරනි අදහූත රහස්



රහස් බෙහෙත් වර්ග	50
රහස් ගුරුකම්	15
කර්මාන්ත රහස්	35
පිඨිමේ රහස්	26
විෂ වෙද රහස්	87

පැරණි අදහූත රහස්

200



රහස් බෙහෙත් වර්ග	50
රහස් ගුරුකම්	15
කර්මාන්ත රහස්	35
පිළිමේ රහස්	26
විෂ වෙද රහස්	87

පැරණි පොතපත ඇසුරෙන්
සම්පාදනය කරන ලදී.

රහස් බෙහෙත්.

1. ගොරක මැලියම් වතුරත් සමඟ දියකර එයට සීනක්කාරම් කුඩු මිශ්‍රකරණු කහපාට තීන්ත සෑදේ.
2. නරක් වූ කිරිවලට සෝඩ් ස්වල්පයක් මිශ්‍ර කළ විට කිරි අළුත් වී මිහිරි රසය නැවත ලැබෙයි.
3. ඉඟුරු-ගම්මිරිස්-තිප්පිලි-වදකහ සමච්ඡායෙන් ඇල්දියෙන් අඹරා වම් අතේ මාපටහිල්ලේ බැඳීමෙන් දකුණු ඇසේ පොල විසිරී යයි. දකුණු අතේ මාපටහිල්ලේ බැඳීමෙන් වම් ඇසේ පොල විසිරී යයි. පැසවා තිබේ නම් නොකරනු.
4. සුදුසු බිකක් වරා කොළයක ඔතා උණු අළුපල්ලේ තම්බා ඉස්ම මිරිකා කණට හෙලනු. කණෙන් සාරේ යාම නවතී.
5. ලුණු ස්වල්පයක් කුඩුකර දෙහි ඇඹුලෙන් අනා තලාගත් පිල මුලකින් දහ මදිණු. දත් විරේක වේ.
6. හක්ගෙඩියක අළුවලට නෙල්ලිකොළ මයිල මල් එක පමණ මිශ්‍රකර එළකිරෙන් අඹරා දත් මදිනු. දත් ඉතා ලස්සන වේ.
7. සුදු හඳුන් වංගෙඩියේ කොටා පිටිකර හුළං නොවදින සේ තබා උදේ සවස දත් මදිනු. සියළු දත්රෝග නසයි.
8. සහිද ලුණු කුඩු කර තල තෙලෙන් කකාරා එයින් කට සෝදනු. දත්රෝග දුරුවේ. දත් පිරිසිදු වේ. කට ගඳ නැතිවේ.
9. හුම්තෙල්වලින් කටසේදීමෙන් ඉවසිය නොහැකි දත් කැක්කුම වහා සුවවේ.
10. නුල මුලේ කිරි ස්වල්පයක් දත් කුහරයේ තැබීමෙන් කැක්කුම වහා සුව වේ.
11. හරක් මස් කැල්ලක් හෝ බැදපු වම්බටු කැල්ලක් ගෙන පනුවා කන දහේ කුහරය තුළ තබා රාත්‍රී නිදාගනු පසු දින උදේ එය ගෙන බැඳුවිට දත්වැයා බැලියහැක.
12. කටුඉඹුල් ගසේ කටු උදුරා එළකිරෙන් අඹරා මුහුනේ ලපවල හා උදේට සෝදා හරිනු. ලප මැකී මුහුණ ලස්සන වේ.
13. අමුක්කරා අල-ලබුඇට-සුදුහඳුන්-අබ එක පමණ ගෙන සිහින් කර අඹරා මී කිරිවලින් කකාරා රාත්‍රී නිදාගන්නා විට මුහුනේ ලපවල හා උදේට සෝදනු. ලප මැකී යයි.
14. බාංවැල් ගැට - සුවිද කොට්ටං-කලාදුරු අල කොත්තමල්ලි එක පමණ ගෙන වේලා හොඳට කුඩු කර රැස් නොයන සේ තබාගෙන රාත්‍රී නින්දට යනවිට පිපිස්සා පුමින් මුණ සෝදා පසුව ඉහත පවුඩර් හා නිදාගනු බලා සිටියදීම මුහුනේ පැල්ලම් සියල්ල මැකී මුහුණ දීප්තියෙන් බබලයි.
15. තුරතම්පලා-මහ නිදිකුම්බා දෙවර්ගයේ මුල් එක පමණ ගෙන කටේ දමා හපනු ඇතේ රොඩු සැනෙන් ඉවත් වෙයි.
16. මහ නයි මුලක් හපනු, ඇතේ රොඩු ඉවත් වේ.

17. පිවිට මල්-කොත්තමල්ලි-රෝසවතුරේදමා තබා ගෙන දවසට කීපවරක් ඇසට දම්මෙන්ඇසේ රත නැතිව යයි.
18. උල් වැරැණියා කොළ-රතුලුනු දෙවර්ගය තලා ඒ ඉස්ම ඇසට වත් කරනු. ඇසේ උල් ඇතුනාටයි.
19. කොහොඹ දළු අමු කහ තලා යුෂ ගෙන මිපැණියෙන් දිය කර ඇසට වත්කරනු. ඇස තැලුනාටයි.
20. උණපියලිකොළ තනකිරෙන් අඹරා පොට්ටනියක් බැඳ වණ්ඩුවෙන් තම්බා තවනු. ඇස තැලුනාටයි.
21. වරාකොළ මද හින්තෙන් රත්කර මිරිකා කණට වත් කරනු. කන් කැක්කුම නවතී.
22. දෙහි ගෙඩියකට ලුනුකැටයක් දමා උණුඅළුපල්ලේ දමා බිංදුවක් කණට වත් කරනු. කන් කැක්කුම වහා නවතී.
23. පිල කොළ ඇල්දියෙන් අඹරා ගානු කන් තුවාල සුවවේ.
24. අළු කෙහෙල් අල ඉස්ම බිංදුවක් කණට වත්කරනු. කන් කැක්කුම වහා සුවවේ.
25. අමු ඉඟුරු ලුනු ලා කොටා මිරිකා එම ඉස්මවලට දෙහි ඇඹුල් මිශ්‍රකර බොන්ට දෙනු. බිඬි කැක්කුම ආම වාතය වහා නවතී.
26. සුදු හඳුන්-ඉහිනි ඇට අඹරා තැඹිලි ගෙඩියක දමා තබා බොන්ට දෙනු. බිඬි දවිල්ල වහා නවතී.
27. දෙළුම් මල් ඉස්ම හෝ අඹ ඇට මද ඉස්ම හෝ නස්ත කරනු. නාසයෙන් ලේ යාම නවතී.
28. කතා නොකර කදුරු කොළයක් කඩාගෙනවිත් තුවාලය පිසදා දුමේ තියනු. නියපිරික්කා කැම සුවවේ.
29. තිත්ත අබ්-පල්මානික්කන්-වෙඩි බේත් කුකුළු වසුරු අඹරා ගානු. උණගොව්වා කැම නවතී.
30. උක්පැණි-ඉඟුරු ඉස්ම -සමව ගෙන කවලම් කර බොන්ට දෙනු. වමනය වහා නවතී.
31. ගෝන අං පුළුස්සා අළු ස්වල්පයක් දෙහි ඇඹුලෙන් ගලගා බොන්ට දෙනු. අනිසාර වමනය නවතී.
32. සුදු හඳුන් - කෝමාරිකා - එළඟි තෙල් සමග දෙනු. නැවැත්විය නොහැකි විරේකය වහා නවතී.
33. වැට එඹරු දළු පොල් කිරෙන් තම්බා අඹරා බේදිනු. කකුලේ ඇතුන උල් කටු ආදිය ඉතා පහසුවෙන් ඇදේ.
34. වස තැල්ල කොළ-කයිස්සු-කළුදුරු-කහ යන මේවා සමව ගෙන ලුනු දමා කොටා මලවා බේදිනු. කටු උල් ඇදී එයි.
35. නියගලා අල කොටා මලවා බේදිනු. ඉදිකටු ඇදී එයි විස නැතිවී යයි.

36. ලුණු පොට්ටනියක් බැඳ නටාපු වතුරේ ඔබා කැලුනකැන හෝ උලුක්කුඩු කැන තවනු. තැලුම හා උලුක්කුඩු සුවවේ.
37. තිරුවානාගලක් හොඳට ගිණියම්කොට කිරිවස්සෙකුගේ අළුත් ගොම ටිකක් ගෙන ඊ මත තබා පැහෙන විට ගල් තැලුමේ මුඛය හොඳට පාදා පා පැහෙන ගොම මත තබා කකුලට සැර වැදුන වහාම ඉවතට ගනු. මෙසේ තුන්දිනක් කිරීමෙන් ගල් තැලුම සුවවේ.
38. යන්තම් පැසුණු දෙති ගෙඩි කීපයක් පෙතිගසා පිරිසිදු මී ඇට තෙල් දමා තම්බා ගල්තැලුමේ මුඛය පාදා බිඳිනු. කොස්ස ඇදී සුවවේ.
39. ගෝටුදඩු කලං 6, රතුළුනු කලං 6 ගෙන වතුර පත අට එකට සිඳ එළඟිතෙල් දමා දෙවේලට බොනු. උගුර කට දිව වතවීම සුවවේ.
40. ඇඹුල් දොඩම් ගෙඩියක් ගෙන එහි පිට පැහිරි සුරා රෙදි කඩක දමා කැක්කුම ඇති කනේ වැක්කිරීමෙන් අමාරු කන් කැක්කුම නවතී.
41. තේ දලු ස්වල්පයක් ගෙන තලා ලේ පිටම බිඳිනු. කැපි ලේ ගැලීම නවතී.
42. පැහිරි තෙල් හෝ පිරිසිදු කෝපිකුඩු ටිකක් ලේ පිට තබනු. ලේ ගැලීම නවතී.
43. අළුත් ගොම හුණු සමඟ අඹරා බිඳිනු. ලේ ගැලීම නවතී.
44. ගෙඳ කොළ කිරි මෝරුවෙන් අඹරා ගානු. පිටිවුන තුවාලයේ ගිනි විස දවිල්ල නවතී.
45. කෝමාරිකා මද ඉස්ම හා අක්මැල්ල කොළ ඉස්ම දෙවර්ගය එකට කලවම්කර ගානු. පිළිස්සීම සෑදුන වණය වහා සුව වේ.
46. වතුසුද්ද මුල් මිදුන මී කිරියෙන් අඹරා ගානු. පිළිස්සී සෑදුන වණය වහා සුව වේ.
47. අළුතෙසෙල් පතුරු ඉස්ම-හුනු දියර සමඟ ගෙන පොල් තෙල් හා මිශ්‍රකර ගානු. බිබිලි නොනැගේ. ගිනි විස නැතිවේ.
48. සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාවෙන් වැළකීමට ලුනු වතුරෙන් උගුර සෝදණු. උණු වතුරෙන් පය තෙමා තෙත පැහිම් ආදියෙන් වැළකී සිටිණු.
49. අබ වැඩිවෙන්නට රටළුනු සම්බෝලයක් සාදා ආහාර සමඟ රාත්‍රී අනුභව කිරීමෙන් ප්‍රතිශ්‍යාව වහා සුව වේ.
50. අඹරු කබලකට සුදුදුරු දමා ඇල්ලීමෙන් ප්‍රතිශ්‍යාව කිවිසුම් යාම සුව වේ.

රහස් ගුරුකම්

51. සා නැකත ඇති සිකුරාදා දිනක කතා නොකර කොහොඹ මුලක් කටින් ගොස් වාදකාරයාගේ ගෙට දමණු. නිකර දබර වෙයි. මුල අස්කරණු. දබර නවතී.
52. ඉර රතුපාට ඇති ඉරමුසු වැලක් සොයා එහි මුලට පහත සඳහන් මන්ත්‍රයෙන් 108 වරක් මතුරා කටේ තබාගෙන යනු. බල්ලෝ ණුබුරක් ඕ. නමෝ රජකාලී මුඛ බන්ධන මේස් වාතා:-

53. ඕං සුර නාග වයිරවා විසි ලිඞ් බ්‍රාඩ් විසි ගිනි මර්තු ඉවර ගිඞ් මර්තු සෙල්ලන් රිවිවිදර්-මාසේ පෝයදාක රාත්‍රී දොහොට වාදකාරයාගේ අඩියේ මාපටහිල්ලට පස්ලෝ කටුවට 108 වර මතුරා ගසණු. ගිඞ් සැර විදුලියයි පාලොස් දිනෙන් නඟි ශ්‍රීරාම දිව්‍ය 36 වරක් මතුරා දුම දෙණු. කටු අරිණු ගුණ දෙයි.
54. ඕං ත්‍රිසා කාලි ජන්ත්‍රිස් බිලි ත්‍රි සුර සංජාලි ලෝක නාකිසවර කාලිවා පංචගුරා ආරූඪ සරර්ව ඕං භිං භිං අඤ ගුරුවා ත්‍රිස් කිසේවා සුවිටු සුවිටු ඒසවාහ:- මෙයින් 108 වරක් එඩරු තෙල්වලට මතුරා පිදුනේ නැති ගහෙන් සුවක් කොළයක් ගෙන ලෙඩාගේ බඳ වට මැණ ගන්නට කපා තව ඉරුවක් හිසවට මැන ගන්නට කපා මතුරාපු තෙල් එහි ගා නැවත 36 වරක් මතුරා මනිණු, යක්ෂ ලෙඩක් නම් දික්වෙයි. හුනියමට කොට වෙයි. තුන් දෝසයට සමව සිටී. ලක්සේ අලගුවයි.
55. ඕං හෝන් වී වී මලයාල හගවකි බිසි බිල්ලා අහි අල්ල පාමිකානේ හදුයා හා-මින් එන් කල්ලුනේ වරත සිවායානේ හන්දුන් සිවන: බදාදා දිනක "හාපේදර, මුහුකිකියෙන් තුන් මන්සලක පස් පැහිරි දරින් ලෝලු ගෙඩියක් පුළුස්සා 524 වර මතුරා කවණු. ස්ත්‍රී වසග වෙයි'
56. ඕං නමෝ විසකටු විස මුගුරු කටු අප බුදුන් වැළදු කටු බැසපත් විස කටු බැසපත් විස කටු උගුරේ කටු ඇණනාට බත් ටිකකට 108 වර මතුරා කන්ට දෙණු. වහා කටු ගිලී යයි.
57. ඉර රතු පැහැති ඉරමුසු වැලක් ගෙන රාත්‍රී නිදාගන්න වේලාවට හොඳින් කකුල සෝදා වැලි පිසදා කෝෂය ඉදිමී තිබේනම් වම් පැත්තේ ඉදිමුණ කෝෂයට දකුණු අතේ බැඳි නිදාගණු. දකුණු පැත්තේ ඉදිමුණ කෝෂයට වම් අතේ බැඳිය යුතුයි. උදේට නැගිට බිම අඩිය නොති යාම ඉහත කී වැල ලිහා එය හිසට උඩින් වීසි කරණු. ඉදිමුණ කෝෂය එක් රැයින්ම සුවවී යයි.
58. පල්මානික්කන් පින්ත කොළයක ඔතා උණු අළු පල්ලේ තම්බා යකඩයක අඹරා කැක්කුම ඇති දත මුල තබණු. වහ සුව වේ.
59. ඕං නමෝ ඇට්ටි මැට්ටි විරුට්ටි සුවිටු ඒස් වාහ: බුරුල්ල ලියක් බඹයක් සමණ දිගට කපා දෙන්නෙකුට අල්ලා ගැනීමට සලස්වා ඉහත සඳහන් මන්ත්‍රයෙන් මතුරණු. පැහේ උලුක්කුවට තලතෙල් මතුරාගාණු සුව වේ.
60. ආසි කාරේ නාසි කාරේ නාසි නාසි කාරේ නාසි දරණ උසි උසි-මෙයින් වැලිවලට 108 වර මතුරා ඉසිණු. සර්පයෝ නොසිට දුවත්.
61. කළු කැමිමේරියා මුලක් හිසෙහි ගැවෙන සේ තබාගෙන නිදාගන්න. මොහොතකින් නින්ද යයි. එය අස් කරන තුරුම නින්ද යයි.
62. ඕං නමෝ අඩු කට්ටි වමනේ හිටු හුණුවලට 108 වර මතුරා උගුරේ ගාණු. වමනේ නවතී.

- 63. ගම්මිරිස් ඇට 5 ක් ගෙන කබලෙන් බැඳ හොඳට තුඩුකර දෙහි ඇඹිලෙන් දියකර බොන්ට දෙනු. මුත්ත අඩස්සිය දුරු වේ.
- 64. ඇල් දිය හත් වරක් පෙරා අට එකට සිඳුවා බොන්ට දෙනු. මල මුත්ත දෙකම පිට වෙයි. මේ සඳහා නැවුම් මුට්ටියක්ම ගත යුතුයි.
- 65. උදේ නැගිට කතා නොකර ගොස් බුරුල්ලදල ටිකක් කඩා අතේම පොඩි කර ගෙඩිය නැති පැත්තේ කකුලේ මාපට්ටිල්ලේ නියපිට තබා බේදිණු. තුන් දිනක් මෙසේ කරණු. කකුල නොතෙමුණු. කොළවල නම් නොකියණු. ගෙඩි හිඳී යයි. මේරු ගෙඩිවලට නොකරණු.

කර්මාන්ත රහස්

- 66. බෝතලයක කපා ගත යුතු ප්‍රමාණයට පොල්තෙල් පුරවා යකඩකුරක් හොඳට රත්කර එහි මඬණු. බෝතලය උවමනා කැනින් වෙන් වේ.
- 67. පිරි කුඩකින් වීදුරුවක උවමනා හැඩයට ඉරක් අඳිණු. ඉන්පසු යකඩ කුරක් රත්කර ඒ ඉරි උඩම ගෙනයණු වෙන් වේ.
- 68. තිරුවානා ගල් පොඩිකර පොල් තෙලට දමා පැය තුනකට පසු ලෙවා ලුණු සමග අනා පැයක් උණුකරණු. රිදී සැඳේ. ගෙන්දගම් කැල්ලකින් පැත්තලෙන් මෙන් ඉර ඇදෙන තිරුවානා ගල් විය යුතුයි.
- 69. අක්කුපට්ටි කිත්ත නියඹරා දෙවර්ග ගෙන අඹරා කලුගලක සිදුරක් සාදා බෙහෙත දමා වසා තබනු. කලුගල මැටි මෙන් මොලොක් වේ. උවමනා කැටයමක් කපා බෙහෙත අස්කර ගල නැවත ඇල්දියෙන් සෝදනු එවිට තදවේ.
- 70. සුදු පැට්ටරෝල් ස්වල්පයක් ගෙන එයට රබර් කැල්ලක් දමනු. ටික වේලාවකදී දිය වෙයි. එය තදින් ඇලෙන සොළිසන් වර්ගයකි.
- 71. ග්‍රෑම්පෝන් කැටියක් පැහෙන උණු වතුරේ දමනු මොලොක්වේ උවමනා හැඩයක බන්දේසියක් බුලත් හෙප්පුවක් සාදාගෙන නිවෙන්නට තබනු. නැවතත් පෙරසේම තදවේ.
- 72. ආල්පියුරික් ඇසිඩ් ස්වල්පයක් ඇල්වතුරෙන් දියකර කොස් සකින් ලියක ගානු පසුව එය කලුවන තුරු හින්දරට අල්ලනු කලුවර ලියක් වෙයි ඔප දමා පාවිච්චියට ගන්න.
- 73. හුණු සහ කයිප්පු සමට ගෙන දියකර ඕනෑම ලියක හා ඔප දමනු කොස් ලියක් වෙයි.
- 74. ඕනෑම ලියක දුම්මල කුඩු හා ඊට පසු ඒ මත ලියනු තිත්ත ඉරි යාම වලකී.
- 75. යකඩ හෝ වානේ ආයුධයක නම් කෙටීමට උවමනා නම් එතන ඉටි ස්වල්පයක් ගානු. පසුව ඒ ඉටි උඩ උවමනා දෙය ලියනු. පල්මානික්කම් නවසාරම් සමට ගෙන දෙහි ඇඹිලෙන් දියකර ඉරි උඩ වත් කරනු අතුරු යටට කැපියයි.

76. රතුපුත්තු කැල්ලක් කිව්වු කල විට කාන්දම් කැල්ලක ඇදීමේ ශක්තිය නැතිව යයි.

77. වැයියාවලින් අරළු තම්බා එම වතුරෙන් මුදු හත්තක් ඔබා එයින් අකුරු මැකී පරණ වූ ඔප්පුවක් හෝ ලියකියවිලි ආදිය තෙමනු. නැවත තිබුනාක් මෙන් අළුත්වී පෙනේ.

78. බිඳුන පිහන් කැලි ටික නැවතත් එකට ලංකර ටේප් පටියකින් බැඳ අළුත් එලකිරී බිඳුනක දමා පැය හයක් තම්බනු නැවත තිබුනාක් මෙන් පෙනේ.

79. දුම්කොල ස්වල්පයක් කපුරු සමඟ පෙට්ටියේ තැබීමෙන් රෙදි කාවන් කැමෙන් ප්‍රවේශම් වේ.

80. කෙල් හා දිය මුහු වූ බිඳුනකට රෙදි කඩක් දියෙන් තෙමා එක් කොනක් පිටතට වැටෙන සේ බිඳුනකට දමනු එවිට එහි දිය බිංදුවෙන් බිංදුව වැස්සෙයි. කෙල් වෙන් කිරීමට කෙලෙන් කෙමා එසේ කරනු.

81. විමිනි ග්ලාස් ආදිය ප්‍රයෝජනයට ගැනීමට පෙර වතුරෙන් තම්බා ගතහොත් කලක් පාවිච්චි කල හැක. ගින්නෙන් නොපුපුරයි.

82. අළුත් ස්වල්පයක් කිකිලි බිජුවක සුදු මදය සමඟ අනා කැඩුන භාජනවල අලවා අවිවේ තබා වියලා ගනු නොගැලවේ.

83. කෝපි සේරු 5 පමණ බැඳ කුඩුකර පෙට්ටියේ අඩියේ අතුරා ඊමත මලමිනිය පිරිසිදු කර තබනු ගඳ නොගසා කලක් තබා ගත හැක.

84. පුස්තක කුඩුකර සිනි සමඟ අනා තැරපොත්තන් ගැවසෙන තැන්වල දමනු උන් වදවී යයි.

85. දුම්කොල තම්බා ගත් වතුරෙන් ගව ආදී සතුන්ගේ ඇඟ සේදීමෙන් මැස්සන් වදවේ.

86. රට දුම්මල 4, මී ඉටි 1, රට ගඩොල් කුඩු 1 මේවා එකට කුඩු කර ආයුධ වල වටේ සිදුරු පුරවා ආයුධය රත්කර සවි කරනු නොගැලවේ.

87. පාන්තිරය සැර විනාකිරේ ලා වේලාගනු. එවිට ආලෝකය වඩාත් දීප්තිමත් වේ.

88. පුස්තක දියකල වතුරෙන් හොඳට අතුල්ලා සෝදනු. ලේ පැල්ලම් වහා නැතිව යයි.

89. යවකාර පුණු වතුරෙන් අතුල්ලා සෝදනු රෙදි වල කහට පැල්ලම් ඉවත් වේ.

90. වයින් ස්ප්‍රිතු ටිකක් හා අතින් උලා සෝදනු ලේ පැල්ලම් වහා නැතිව යයි.

91. වොෂින් සෝඩා අළු හුණු සබන් සමඟ ගෙන වතුරෙන් දිය කර පොහවා අවිවේ තබනු. රෙදිවල පුස් පැල්ලම් ඉවත් වේ.

92. හම් සපත්තු සෙරෙස්සුවල වතුර නාල්ලන්නට එබරු කෙල් ගානු.

93. ලාඞු දියකල වතුරට ලාම්පු දැලි කලවම් කර අනා විදුරු බඩු ලකුණු දමිය හැක.

94. දෙහි ඇඹුල් පල්මානික්කන් කපුරු එකට දිය කර යකඩ තහඩුවට වත්කරනු එය මොලොක් වේ.
95. පල්මානික්කම් දෙහි ඇඹුලෙන් අඹරා මලකඩ සුඩකර යකඩ යක ගානු තඹ පාට වේ. ගිනියම් කලොත් යටටම කාවදී.
96. කැප්පෙට්ටිය අඹරු එකයි වෙඩිලුණු පහක් ගෙන්දගම් දෙකක් මේවා ඉංග්‍රීසි බෙහෙත් පමණට අඹරා ගනු. වෙඩි බෙහෙත් වේ.
97. පෙට්ටියකට කෙසෙල් ආදී ඕනෑම පලතුරු වර්ගයක් දමා හුලං නොයනසේ වසා එක සිදුරකින් රබර් බටයක් බස්සා කාබයිට් දුම පිහිනු පැය 12න් ඉදේ රස ගුණ වණි වැඩිවේ.
98. කිරි ඉක්මනින් මුදවා ගැනීමටත් තරක් නොවීමටත් දුනු ස්වල්පයක් මිශ්‍ර කරනු.
99. හුලං නොවදින සේ වැලි යට සහවා තැබීමෙන් දෙහි දොඩම් ආදිය කලක් තබා ගත හැක.
100. ඉදුනු වරකා ගෙඩියක් බීමට නොකඩා ගෙන දියකල කිරි මැටි අඟල් දෙකක් පමණ ගතකම් සිටිනසේ හැමතැනම ගා ගින්නට ලං නොවනසේ දුමේ එල්ලා තබනු අවුරුදුගණනක් තරක් නොවී තබා ගත හැක. අමුතු රසයක්ද ඇතිවේ.

පිසීමේ රහස්

101. මස් පුහුල් සෑදීමට:- හොඳට පැසුනු පුහුලක් ගෙන නැට්ට අගින් ප්‍රවේශමින් හාරා මද ඉවත් කොට කුළුබඩු සහිතව මස් පුරවා ඇතුලට වතුර නොයනසේ මුඩිය වසා හොඳ හැටි තම්බා ගන්න. මස් තා පුහුල් මදය එක්වේ.
102. තරක් වූ මාළු වර්ග වලට දුනු හා විනාකිරි ස්වල්පයක් මිශ්‍ර කිරීමෙන් ඒවා නැවතත් අලුත් වේ.
103. තරක් වූ මස් විනාකිරි මිශ්‍ර වතුරෙන් තැම්බුවට කුණු රස නැති වී නැවත අලුත් වේ.
104. දෙහි ඇඹුල් බෝතලයකට අඹරු කුඩු අවුත්සයක් දමා මුඩිය වසා තබනු අවුරුදු ගණනක් වුවත් තරක් නොවී තබා ගත හැක. නීත්ත පොවන කඩදාසියකින් පෙරා පාවිච්චියට ගන්න.
105. රිදී කැල්ලක් මුට්ටියකට දමා හතු තම්බපනු. ඒ රිදී කැල්ල අමුතු පාටක් වී තිබේ නම් එම හතු විෂ වර්ගයකි ආහාරයට සුදුසු නැත.
106. ලා පිපිඤ්ඤා ගෙඩියක් ගෙන නැට්ට ලගින් හාරා මද ඉවත් කොට රතුයුනු අළු මිස් උම්බලකඩ ආදී එහි දමා පිහියක් සමඟ මේසයට තබන්න.
107. කාල් සේරුවක් ලීප තබා එයට කරාබු නැටි එන්කාල් රම්පා කරපි-ව ගම්මිරිස් ආදිය දමා හොඳට තැම්බුනායිත් පසු දුන්තෙල් කාලක් ගෙන ලීප තබා රතුයුනු අඹ ආදිය දමා බැඳ රත්වත් වූ කල තැම්බු බත එයට දමනු දුන් තෙල් බත රස ආහාරයකි.

108. ඉහත සඳහන් බතටම කුකුල් මස් හෝ එළු මස් කුට්ටි කීපයක් තම්බා බත ලිපේ තිබියදීම දමනු බුරියානි සාදන ක්‍රමයයි.
109. ඉහත සඳහන් බතේ තෙල් වෙනුවට කහ ස්වල්පයක් මිශ්‍රකර ගතහොත් කහ බත් වේ.
110. හොඳට පැසුනු පොල් ගෙඩියක ඇසක් හාරා චතුර සියල්ලම අස්කර තෙත සිඳුවා කිරි බෝතලයකට සීනි රාත්තලක් දමා හොඳට උණුකර ඒ පොලයට දමා හොඳට මුඩිය වසා දුමේ තියනු මාස තුනකට පසු එය ගෙන බිඳ බැඳූ කල වීස්වලට වඩා රස ගුණ හොඳ අවුලු පතකි.
111. ඉයුනු අඹ පොතු හා ඇට ඉවත් කොට පමණට දිය දමා තම්බනු රෙද්දකින් පෙරා සීනි ඇල්දිය පමණට දමා කපුරු ගම්මිරිස් කුඩු ස්වල්පයක් ද මිශ්‍ර කරගන්න. තහර ශක්තිය ගෙන දෙන රසවත් බීමකි.
112. රත් හඳුන් ඉහිනි ඇට තෙල්ලි වැටකොලු වවම්මුතු සුවඳ හොට මේවා වුර්ණකොට ඕනෑ මඩ වතුරකට දමනු වතුර පිරිසිදු වේ.
113. කොස් ඇට කීපයක් ලිප දමා පුලුස්සා පරිප්පු ඇට ස්වල්පයක් සමඟ අඹරනු. අමුමිරිස්, උම්බලකඩ, ලුණු, කරපිංවා එකට අනා පොල් තෙලෙන් පදමට බදින්න. ඉතා රසවත් බිත්තර බැදුමකි.
114. රාත්‍රී කාලයේ පිනි වැටෙන සේ එළි මහනේ තැබීමෙන් ඕනෑම මසක් තරක් නොවී තබා ගත හැක.
115. මස් තම්බන විට පැපොල් කැල්ලක් දමා තැම්බීමෙන් තද මස් බුරුල් වේ.
116. උළු මුං ආදී ධාන්‍ය වර්ග කල් තබා ගැනීමට නම් ඒවා මළු වල දැමීමේදී කොහොඹ කොළ ටිකක් මිශ්‍රකල යුතුයි.
117. කෑම දෙන වේලාවට ලුනු ස්වල්පයක් මිශ්‍රකර දීමෙන් ගව ආදී සතුන් හිලෑවේ.
118. හොඳට ඉයුණු දිවුල් ගෙඩි කීපයක මද බඳුනක පොඩිකර වතුර වැඩිපුර දමා පැය තුන්කාලක් පමණ තම්බනු පසුව තුනී රෙද්දකින් පෙරා එයට සීනි රාත්තල් භාගයක් දමා ලිප තබා පත් පැණි තරමට වනසේ උණු කරනු. නිවෙත්ට පළමුව සුදුසු භාජනවල දමා තබා ගනු. දිවුල් පැමි සාදන ක්‍රමයයි.
119. හොඳ කිරි බෝතලයකට සීනි කාලකට මදක් වැඩියෙන් මිශ්‍ර කර උණු කරනු හොඳට උකුඩු විට පැතලි භාජනයක දමා නිවුනාට පසු කැලි කපා ගන්න. රසවත් කිරි දෝසි සාදන ක්‍රමයයි.
120. මංඤ්ඤාත්තා අල හුලං නොවදින සේ වළලා තැබීමෙන් කලක් තබා ගත හැක. එහෙත් බතල වැනි දේ හුලං වදින සේ තැබිය යුතුයි.
121. කෝස්ටික් පෝඩා අවු: 4ට වතුර රා: 1 පොල්තෙල් රා: 1 එකට කලවම්කර ලිප තබා එකම අතට හැඳිගා අවිවුචලට වත් කරනු. සබන් සාදා ගන්නා ක්‍රමයයි.

122. කොස් මුල් රා: 1 1/2 කහ අවු: 10 සීතක්කාරන් අවු: 2 වී වතුර ගැ: 4 පළුටු කොස් මුල් තම්බා ඉතා හොඳට අඹරා ගත් කහ දමා සීතක්කාරම් 1/2ට සිඳි රිට් රෙදි දමා පැය 10ත් පසු මිරිකා පවනේ වියලනු පටු සාදන ක්‍රමයයි.
123. ඇට සහ ලෙලි ඉවත් කළ සියඹලා අවු: 8 කළු සීනි අවු: 2 මුද්දරප්පලම් අවු: 8 ලුණු අවු: 4 මිරිස්කුඩු අවු: 12 ඉඟුරු කුඩු අවු: 2 සුදුලුණු අවු: 1 රතුලුණු අවු: 1 මේවා එකට දමා විනාකිරි තුන පංගුවක් හා දෙති ඇඹුල් එක පංගුවක් මිශ්‍රකර උකුවන තරමට ගෙන මැටි බඳුන්වල බහා තබනු සියඹලා වටිනියකි.
124. දව හුණු ගල් සිහින්ව අඹරා ඒ මත මේස පිහිය ආදි දේවල් කැබීමෙන් මලකඩ කැම වලකි.
125. සුදු සීනි බිත්තර සුදු මදය හා එක්කොට දෙති ඇඹුල් ස්වල්පයක් දමා හොඳට මිශ්‍ර කරනු. පසුව කඩදාසි ගොටුවක් සාදා එකී දේ එහි දමා උවමනා ප්‍රමාණයට ගොටුවේ තුඩ කඩා තද කිරීමෙන් කැටුම් ආදි දේවල් කැටයම් දමා ගත හැක.
126. බේකර්වලට පාන් පුළුස්සන්නට ගන්නා "සීස්ට්" නම් ද්‍රව්‍ය ස්වල්පයක් ගෙන වතුර කළ ගෙඩියකට දමා හොඳට කලවම් කරනු. එයට හොඳ රා බෝතලයක් ද මිශ්‍රකර රැයක් නොසොල්වා තබනු. උවමනා පමණ සීනිද මෙයට මිශ්‍ර කළ යුතුයි. පසුවදා බැඳුවට රසවත් හොඳ රා කළගෙඩියක් දැකිය හැක.

විෂ වෙද රහස්

127. අබ කැම්බු වතුර ගෙයි හා ඇඳ පුටු ආදියේ ඉසීමෙන් මකුණන් හා වැලි මැක්කන් ඉතා පහසුවෙන් වදවී යයි.
128. රත්තිරියල් මෝරු වලින් අඹරා පොට්ටනි වල බැඳ ගෙයි කැබු විට මැස්සෝ පලායති.
129. රත්තිරියල් එළු බෙට් රතු ලුණු එළු මුත්‍ර යමට ගෙන මියෙකුගේ ඇඟ හැම තැනම තවරා හරිනු. උං දුටු මියෝ ගමේ නොසිට පලායයි.
130. බලල් බෙට් එම මුත්‍රා වලින් අනා මියෙකුගේ ඇඟ තවරා හැරීමෙන්ද මියෝ පලා යති.
131. මා නැකන යෙදුනු වේලාවක මීගසේ මුලක් ගෙන කුඹුරේ සිටුවීමෙන් එම කුඹුර මියන්ගෙන් හා පක්ෂින්ගෙන් ආරක්ෂා කරගත හැක.
132. ඇද්දෙමට, ජවාමාංක දෙවර්ගය හෝ ඇසල කරල් ඇඳ තබා ගැනීමෙන් මකුණෝ පහව යති.
133. උක් සතුරු, කපුරු, බදුල්ල ඇට, වලඟ සාල්, බුදු, අරළු, තෙල්ලි, ලාකඩ, වරා කොල මෙකී දේවලින් දුම් අල්ලනු මැයි, මදුරු, මකුණු, සර්ප, මී, ගෝනුසු ආදි සියලුම යතුන් විනාශ වේ.
134. කලාපුරු අල, අබ, බදුල්ල ඇට, වදුරු මැ ඇට, උක්සතුරු දුම්මල, වරාගෙඩි මේවා එකට කුඩුකර දුම් ඇල්ලීමෙන් සියළු විෂ සතුන් වැනසේ.

135. මී ඉටි හිතෙල් සමග උනුකර හොඳට නිවුනාම යටි පතුලේ ගානු යටි පතුල් පැළීම තවතී.

136. හෝරෝවන ගම්මිරිස් දෙවර්ගය ඇල් දියෙන් අඹරා කුරුලු වල ගානු කුරුලු සුවවේ.

137. කාර හෝ සොළිසත් ගැමෙන් දද සුවවේ.

138. කළුකෙල් ගැමෙන් හොරි සුව වේ.

139. පුළුන් ගසේ දල්ල කඩා වතුර දමා මිරිකා පෙරා බොන්ට දෙනු. අධික මුත්‍රා දවල්ල ගුණවේ.

140. තම්බා ගත් වී උණුසුම්ව පැහිමෙන් කිලිටි පත්‍රවත් කෑම සුවවේ.

141. වැට එඩරු කොල කඩා හොඳට තම්බා රක්තය පිටින් තවනු එම වතුරෙන් කකුල සෝදනු ඇල් දිය නොපාගනු කිලිටි පත්‍රවත් කෑම වතා සුවවේ.

142. ඕනෑම වසක් හෝ වසක් කැවුණු වතාම සුදුහඳුන් ගලතා සීනි සමග අනා අලු පුහුල් ඉස්මෙන් දියකර පොවනු වස වස නැතිවේ.

143. සිඬිගුරු හෝ වැල් මැ හෝ එක වගයක් ගෙන කලන් 12 ක් කිරා අට එකට සිඳ හිතෙල් දමා දෙනු නියතලා වස නැතිවේ.

144. ඇසට හුනු වැටුනොත් කුකුලෙකුගේ කරමලෙන් ලේ ස්වල්පයක් ගෙන එම ඇසට වත්කරනු වතා සුවවේ.

145. සුවදකොට්ටන් මනෝසිල දෙවර්ගය අඹරා තල තෙලින් අනා සිඳ පෙරා එම තෙල් පයෝදර වල ගැමෙන් පයෝදර මහත් වේ.

146. කැලෑ දඩු පුළුස්සා ගත් අළු තිරියල් එක පමණ ගෙන කෙසෙල් පතුරු යුෂෙන් අඹරා ඉකිලි කිසිලි ආදියෙහි ගානු. රෝම නැවත නොවැඩේ.

147. මුරුගා කොල හුනුත් සමග අඹරා ගැමෙන් බල්ලන් කෑ වස නැතිවේ.

148. බෙන්සිල් කොටස් දහයකට ලුනු කොටස් පහක් හා වතුර ගැලුම් 85ක් මිශ්‍ර කර බල්ලන් ආදී සතුන්ගේ ඇඟ සේදීමෙන් කිනිතුල හා මැක්කන් ආදී සියලු උපද්‍රවයන් නැතිවේ.

149. නිල් කුඩු ස්වල්පයකට වැයින් ස්ත්‍රීකු ටිකක් මිශ්‍ර කර කණ්ණාඩි පිරිසිදු කිරීමට ගත හැක.

150. ඇස් රෝගයක් ඇතිබව දනගත් වතාම අළුයම් නැගිට කතා නොකර ගොස් එරබදු අල දෙකක් කඩා ලුනු කැටයක් දමා අඹරා අමාරු නැති පැත්තේ කනට වත් කරනු ඇස් දෙකේම අමාරු තිබේ නම් කන්දෙකටම බී-දු පහ බැගින් වත් කරනු පැයභාගයකින් පසු දිය නොනානොත් බේන වත් නොකරනු ඕනෑම අමාරුවක් මින් සුව වේ.

151. ලුනු වතුරට හුනු ටිකක් දමා ලිප තබා නටවා ඕනෑම සර්පයෙක් කෑ මුකය පලා ලේ සොලවා දුම් අල්ලනු වස බසී.

152. පෙතිකෝර කොල ලුනු දියෙන් අඹරා කෑ මුකයේ ලේ සොලවා බිඳිනු හෝනු වස බසී.



sponsored by
www.browse.lk